

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

С.Ю. Котелкина

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
на 01 **февраль 2023 г.**

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-18 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена	
				7-11 лет				12-18 лет					
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал		
8 день													
ЗАВТРАК													
Каша овсяная молочная	17	1/200		6,35	8,51	21,86	187						19-94
Мандарины	338	1/68		0,6	0,6	14,64	66,34						13-31
Какао с молоком	959	1/200		3,52	3,72	25,49	145,20						28-20
Сыр порционный	42	1/25		6,96	8,85	0,00	109,20						22-62
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,4	0,8	16,7	85,7						4-82
				19,83	22,48	78,68	593,44						
Стоимость завтрака													88-89
ОБЕД													
Салат «Пестрый»	31	1/80	1/100	0,8	3,6	8,6	70	1,0	4,5	10,8	88,0		2-26
Суп рисовый с мясом	204	1/250	1/300	6,18	3,30	14,65	113,00	7,41	3,96	17,58	135,6		14-26
Макароны отварные	688	1/150	1/200	5,10	7,50	28,50	202,50	6,8	10,00	38,00	270,0		7-50
Котлета	608	1/80	1/100	12,44	9,24	12,56	183,00	15,55	11,55	15,7	228,75		25-81
Чай с сахаром	943	1/200	1/200	0,20	0,00	14,00	28,00	0,2	0,00	14,00	28		1-95
Хлеб ржаной	7	1/80	1/120	5,2	0,96	2,1	144,8	7,92	1,44	2,76	217,2		4-12
				29,92	24,60	80,41	741,30	38,88	31,45	98,84	967,55		
Всего:				49,75	47,08	159,09	1334,74						
Стоимость обеда													55-90

Повар *Миз*

Завхоз *Алекс*

Мед. сестра *Ромаш*