

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 С.Ю. Котелкина



МЕНЮ
 МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 11 февраля 2023 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-18 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	
11 день												
ЗАВТРАК												
Суп молочный с макаронными изделиями	93	1/200		5,75	5,21	18,84	145,20				19,14	
Апельсины	338	1/233		0,6	0,6	14,64	66,34				44,19	
Чай с сахаром	943	1/200		0,20	0,00	14,00	28,00				2,82	
Сыр порционный	42	1/20		6,96	8,85	0,00	109,20				17,92	
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,4	0,8	16,7	85,7				4,82	
Всего калорий:				15,91	15,46	64,18	434,44					
Стоимость завтрака											88,89	

Повар *А.С.*

Завхоз *Л.С.*

Мед. сестра *В.С.*