УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____ С.Ю. Котелкина

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 21_февраль 2023 года._____

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-18 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	
2 день												
ЗАВТРАК												
Суп молочный пшенный	94	1/200		5,80	5,48	18,57	146,80					18-51
Фрукт яблоко	338	1/264		0,6	0,6	14,64	66,34					30-20
Кофейный напиток с молоком	395	1/200		2,85	2,41	14,36	91,00					17-42
Сыр порционный	42	1/20		6,96	8,85	0,00	109,20					17-94
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,4	0,8	16,7	85,7					4-82
Стоимость завтрака				**18,61**	**18,14**	**64,27**	**499,04**					
ОБЕД												88-89
Салат из свеклы с зеленым горошком	34	1/60	1/100	1,00	2,51	4,92	46,26	1,67	4,18	8,2	77,1	1-68
Рассольник	132	1/250	1/300	20,93	11,76	33,16	531,20	26,16	14,7	41,45	664	20-03
Плов с мясом	304	1/150	1/200	25,62	15,12	36,03	355,96	32,02	18,9	49,7	444,95	36-52
Чай с сахаром	943	1/200	1/200	0,20	0,00	14,00	28,00	0,20	0,00	14	28,00	1-95
Хлеб ржаной	7	1/80	1/120	5,2	0,96	2,1	144,8	7,92	1,44	2,76	217,2	4-12
Всего:				**52,95**	**30,35**	**90,21**	**1106,22**	**67,97**	**39,22**	**116,11**	**1431,2 5**	
Стоимость обеда				**71,56**	**48,49**	**154,48**	**1605,26**					**64-30**

Повар _____ Завхоз _____ Мед. сестра _____