

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

С.Ю. Котелькина



МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
на 28 февраля 2023 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 13-18 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углево- ды	энергети- ческая ценность, ккал	
7 день												
ЗАВТРАК												
Батонки	608	1/80		12,44	9,24	2,56	183,00					29-98
Рис отварной	304	1/150		8,73	14,61	75,0	447,70					12-77
Фрукт яблоко	338	1/166		0,6	0,6	14,64	66,34					18-12
Сок	389	1/200		1,0	0,0	20,2	84,8					23-20
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,4	0,8	16,7	85,7					4-82
				25,17	25,25	129,1	867,54					
Стоимость завтрака												88-89
ОБЕД												
Салат картофельный с зеленым горошком	306	1/50	1/100	0,6	3,1	2,9	41,50	1,2	6,2	5,8	83	1-86
Борщ со свежей капустой	137	1/250	1/300	1,8	5,0	15,9	258,5	2,16	6	19,08	310,2	17-11
Гуляш с куриным мясом	591	1/100	1/100	23,80	19,52	5,74	203,00	23,80	19,52	5,74	203,00	37-27
Гречка рассыпчатая	679	1/150	1/200	7,46	5,61	35,84	230,45	9,94	7,48	47,78	307,26	7-91
Кисель	10	1/200	1/200	0,00	0,00	18,00	60,00	0,00	0,00	18	60	5-52
Хлеб ржаной	7	1/80	1/120	5,2	0,96	2,1	144,8	7,92	1,44	2,76	217,2	4-12
				38,86	34,19	80,48	938,25	45,02	40,64	99,16	1180,66	73-79
Итого:				64,03	59,44	209,58	1805,79					
Стоимость обеда												

Повар *elley*

Завхоз *Лев*

Мед. сестра *Ирина*