

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

Ю. Котелкина



МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 09 марта 2023 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-18 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	
4 день												
ЗАВТРАК												
Каша молочная вязкая манная с маслом и сахаром	168	1/210		4,52	4,07	35,46	197,00					23-31
Масло сливочное	41	1/10		6,96	8,85	0,00	109,20					9-38
Какао с молоком	959	1/200		3,52	3,72	25,49	145,20					28-56
Фрукт Яблоко	338	1/190		0,00	8,20	0,10	75,00					22-82
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,4	0,8	16,7	85,7					4-82
				17,40	25,64	77,75	612,10					
Стоимость завтрака												88-89
ОБЕД												
Салат картофельный с соленым огурцом и зелен.горошком	43	1/100	1/100	5,61	4,09	18,98	130,52	5,61	4,09	18,98	130,52	3-67
Суп лапша с курицей	86	1/250	1/300	32,39	9,84	152,44	827,75	40,48	12,3	190,55	1034,68	12-06
Тефтели мясные	462	1/80	1/100	8,8	13,06	9,66	191,33	10,42	15,23	12,08	201,6	18-66
Гречка рассыпчатая	679	1/150	1/120	7,46	5,61	35,84	230,45	9,94	7,48	47,78	307,26	7-96
Компот из с/фруктов	868	1/200	1/200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,04	0,00	24,76	94,2	5-06
Хлеб ржаной	7	1/80	1/120	5,2	0,96	2,1	144,8	7,92	1,44	2,76	217,2	4-12
				59,5	33,56	243,78	1533,05	74,41	40,54	296,91	1985,46	
Всего:				76,90	58,60	321,53	2145,15					51-53

Повар

[Signature]

Завхоз

[Signature]

Мед. сестра

[Signature]