

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы

С.Ю. Котелкина



**МЕНЮ**  
**МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**  
**на 11 марта 2023 года.**

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-18	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	
<b>12 день</b>												
<b>ЗАВТРАК</b>												
Каша мол. рисовая вязкая с м/с	168	1/210		3,09	4,07	36,97	197,0				25-76	
Сыр порционный	42	1/30		6,96	8,85	0,00	109,20				26-70	
Хлеб пшен.	8	1/40		2,4	0,8	16,7	85,7				4-82	
Мандарины	338	1/135		0,6	0,6	14,64	66,34				28-85	
Чай с сахаром	943	1/200		0,2	0,00	14,00	28,00				2-76	
				<b>13,25</b>	<b>14,32</b>	<b>82,31</b>	<b>486,24</b>					
<b>Стоимость завтрака</b>											<b>88-89</b>	

Повар

*[Signature]*

Завхоз

*[Signature]*

Мед. сестра

*[Signature]*