

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы

С.Ю. Котелкина



**МЕНЮ**  
**МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**  
**На 23 марта 2023 года.**

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-18 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	
<b>4 день</b>												
<b>ЗАВТРАК</b>												
Каша молочная вязкая манная с маслом и сахаром	168	1/210		4,52	4,07	35,46	197,00					23-31
Масло сливочное	41	1/10		6,96	8,85	0,00	109,20					9-38
Какао с молоком	959	1/200		3,52	3,72	25,49	145,20					28-56
Фрукт Яблоко	338	1/190		0,00	8,20	0,10	75,00					22-82
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,4	0,8	16,7	85,7					4-82
				<b>17,40</b>	<b>25,64</b>	<b>77,75</b>	<b>612,10</b>					
<b>Стоимость завтрака</b>												<b>88-89</b>
<b>ОБЕД</b>												
Салат картофельный с соевым огурцом и зелен. горошком	43	1/100	1/100	5,61	4,09	18,98	130,52	5,61	4,09	18,98	130,52	3-67
Суп лапша с курицей	86	1/250	1/300	32,39	9,84	152,44	827,75	40,48	12,3	190,55	1034,68	12-06
Тефтели мясные	462	1/80	1/100	8,8	13,06	9,66	191,33	10,42	15,23	12,08	201,6	18-66
Гречка рассыпчатая	679	1/150	1/120	7,46	5,61	35,84	230,45	9,94	7,48	47,78	307,26	7-96
Компот из с/фруктов	868	1/200	1/200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,04	0,00	24,76	94,2	5-06
Хлеб ржаной	7	1/80	1/120	5,2	0,96	2,1	144,8	7,92	1,44	2,76	217,2	4-12
				<b>59,5</b>	<b>33,56</b>	<b>243,78</b>	<b>1533,05</b>	<b>74,41</b>	<b>40,54</b>	<b>296,91</b>	<b>1985,46</b>	
<b>Всего:</b>				<b>76,90</b>	<b>58,60</b>	<b>321,53</b>	<b>2145,15</b>					
<b>Стоимость обеда</b>												<b>51-53</b>

Повар

*[Signature]*

Завхоз

*[Signature]*

Мед. сестра

*[Signature]*