

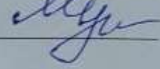
УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы


 С.Ю. Котелкина



МЕНЮ
 МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 19 апреля 2023 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-18 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена	
				7-11 лет				12-18 лет					
				Бел ки	жиры	углевод ы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал		
1 день													
ЗАВТРАК													
Каша гречневая рассыпчатая	679	1/150		7,46	5,61	35,84	230,45						10-84
Гуляш	589	1/100		23,80	19,52	5,74	203,00						53-25
Чай с сахаром	943	1/200		0,20	0,00	14,00	28,00						3-24
Сливочное масло	41	1/10		0,00	8,20	0,10	75,00						9-38
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,4	0,8	16,7	85,7						4-82
Печенье	773	1/21		5,0	10,5	9,5	150,0						7-36
				38,86	44,63	81,88	772,15						
Стоимость завтрака													
ОБЕД													
Салат из квашенной капусты	81	1/60	1/100	1,56	4,99	7,66	83,20	2,6	5,00	3,10	69,00		11-80
Суп гороховый	138	1/250	1/300	5,14	5,45	26,91	413,7	6,16	6,54	32,29	496,44		17-45
Биточки	608	1/100	1/100	15,55	11,55	15,70	228,75	15,55	11,55	15,70	228,75		20-76
Макароны отварные	688	1/150	1/150	5,10	7,50	28,50	202,50	5,10	7,5	28,5	220,5		7-06
Компот из сухофруктов	868	1/200	1/200	0,4	0,00	24,76	94,20	0,4	0,00	24,76	94,20		5-12
Хлеб ржаной	7	1/80	1/120	5,2	0,96	2,1	144,8	7,92	1,44	2,76	217,2		4-12
				32,97	30,45	105,63	177,51	37,73	32,03	107,11	1326,09		
Всего:				71,93	75,08	187,51	949,66						66-31
Стоимость обеда													

Повар 

Завхоз 

Мед. сестра 